

Au rendez-vous des Bout' Choux

Relais Petite Enfance Dame Blanche



P 1 : Edito, Informations Relais Petite Enfance

P 2-3 : Dossier "Comprendre et accompagner les tempêtes émotionnelles des jeunes enfants"

P 4 : Comptine, atelier/recette, info pro, le p'tit geste écolo

P 5 : Agenda

Fermetures du Rpe

du 17 au 21 Mars

Le mot de l'animatrice

Bonjour,

Les matins restent encore frais et parfois gelés mais les rayons de soleil du printemps nous réchauffent progressivement.

L'occasion de poursuivre ses explorations extérieures en s'allégeant peu à peu des bonnets, écharpes et gants.

Petits et grands auront plaisir à observer, toucher et écouter les éléments de la nature qui se déploient: bourgeons, insectes, oiseaux, pâquerettes et pissenlits...

Dans ce journal de printemps, vous trouverez un dossier sur les tempêtes émotionnelles des tout-petits, ainsi que des idées de comptines et recettes de Pâques. Vous aurez également quelques informations professionnelles et le p'tit geste malin/écolo. Enfin, retrouvez l'agenda des temps d'éveil et jeux de Mars à Mai.

Au plaisir de vous retrouver pour profiter ensemble des beaux jours.

Anne Laroche, Animatrice du Relais

HORAIRES

Mardi-mercredi : 13h15-16h30



CONTACT

Relais Petite Enfance Dame Blanche

Maison de la Petite Enfance

15 route de Bonnay

25870 Devecey

Tél. 06 88 60 18 80

rpe.devecey.ccdbe@francas-doubs.fr



Zone de couverture du Relais:

Bonnay, Châtillon-le-Duc, Cussey-sur-l'Ognon, Devecey, Geneuille, Mérey-Vieille, Venise, Vieille

DOSSIER :

"COMPRENDRE ET ACCOMPAGNER LES TEMPÊTES ÉMOTIONNELLES DES JEUNES ENFANTS"



Chez le jeune enfant, le cerveau est encore immature, et le petit enfant ne maîtrise ni les notions de temps, de subtilités de vocabulaire, et encore moins ses émotions. Il peut donc les exprimer par des comportements parfois difficiles à comprendre et à gérer pour les adultes qui l'entourent : crise de colère, morsures, cris ...

Ces comportements peuvent s'amplifier entre 2 et 3 ans pour s'atténuer à partir de ses 4 ans ; âge où le vivre-ensemble est mieux acquis.

Le rôle de l'adulte est alors d'aider l'enfant à gérer ses émotions et lui apprendre les règles sociales et familiales établies.

Quelle attitude adopter envers ce comportement ?

Lors de situations émotionnelles intenses, la réaction de l'enfant peut sembler "disproportionnée" ou "inappropriée". Il est important de se rappeler qu'il ne la comprend pas, ou n'y était pas préparé et ne sait donc pas l'appréhender. Il est donc essentiel que l'adulte reste calme et n'entre pas dans un rapport de force afin de l'accompagner au mieux dans la gestion de ses propres émotions.

Pour parler à l'enfant, assurez-vous d'avoir son attention. Mettez-vous à sa hauteur pour un contact visuel.

Expliquez-lui pourquoi son comportement n'est pas acceptable et soyez attentif à ce qu'il dit sans l'interrompre, posez lui des questions ouvertes.

Distinguez l'émotion du comportement inadéquat : Aidez l'enfant à comprendre que les émotions sont naturelles, mais que certaines réponses (comme crier ou frapper) ne sont pas appropriées. Vous pouvez dire, par exemple : "Tu sembles en colère, mais ici il est interdit de crier".

Distinguez l'enfant de son comportement : c'est son attitude qui est inacceptable, ce n'est pas lui qui est ingérable. Ainsi, ne dites pas « tu es infernal » mais « ton comportement est inacceptable ».

Évitez la comparaison avec un autre enfant car cela ne l'aide pas à développer sa propre personnalité.

Suggérez à l'enfant, selon la situation, de corriger les conséquences de son comportement plutôt que le sanctionner ou le punir. Par exemple : ramasser un jouet qu'il aurait lancé par colère.

Expliquez systématiquement à l'enfant les conséquences de son acte (douleur ressentie par l'autre enfant en cas de morsure par exemple). Plus vous enrichissez le vocabulaire de l'enfant, plus il pourra être lui-même au clair avec ses émotions.

Rappelez-vous que ce n'est donc pas un enfant difficile ou terrible. C'est seulement une période de son développement et cela ne définit pas celui qui il est ou qui il sera plus tard.

Quelques outils pour vous accompagner

Proposer à l'enfant des outils qui l'aideront à exprimer ses émotions différemment, sans les réprimer ni les minimiser, lui donnera les clés pour devenir un adulte capable de les accueillir et de les gérer.



Proposer de choisir un coussin qui deviendra "le coussin de la colère" dans lequel il pourra crier par exemple



Chanter ou écouter la comptine
Petit Loup et ses émotions



Lien de la comptine



Aménager un endroit où il peut se ressourcer (un petit tipi par exemple)



Lui proposer un temps individuel (adulte- enfant) quand cela est possible



Utiliser des livres jeunesse sur la gestion des émotions pour l'aider à mettre des mots et des images sur ce qu'il traverse



Utiliser une roue ou des cartes des émotions

Rejouer la scène en prenant des marionnettes ou des jouets. Présenter différents scénarios qui permettront à l'enfant de comprendre que d'autres façons de gérer son émotion étaient possibles



A partir de 3-4 ans, proposer le jeu de société
Le monstre des couleurs (tiré du livre « La couleur des émotions »)

Comptine

As-tu vu ?

As-tu vu passer
Un petit lapin
Je l'ai vu passer
Il est déjà loin !
Pour le rattraper
Il faudrait Madame
Pour le rattraper
Il faudrait Monsieur
Prendre le chemin
Qui mène au jardin



Découvrir la comptine



Infos pro

• Extension du dispositif

Pajemploi+ en cas d'impayés de salaire

En cas d'impayés de salaire, les parents employeurs pourront bénéficier d'un maintien du service Pajemploi+ durant 2 mois. Cela inclut:

- une prise en charge temporaire par Pajemploi, des salaires impayés, sous certaines conditions;
- un suivi et un accompagnement renforcé des employeurs pour résoudre la situation.

• Contribution Santé au Travail

Depuis le 1er Janvier 2025, une nouvelle cotisation sociale intitulée "Contribution Santé au Travail" (CST) est entrée en vigueur. Ce dispositif permet de financer les services essentiels liés à la prévention et à la santé au travail des salariés du secteur assistant maternel et de l'emploi à domicile. Cette contribution est calculée selon les éléments suivants:

- taux appliqué : 2.7% du salaire brut;
- plafond: 5€ par bulletin de salaire.

• Impôts: déclaration 2025 sur les revenus 2024

Vous trouverez les tableaux abattements forfaitaires sur le site service-public:

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1234>

Recette

Oeufs cocotte, façon petits-nids



- 300 g de pommes de terre
- 1 carotte
- 100 g de fromage râpé
- 1 cuillère à soupe de farine
- 6 + 1 œufs bio fermiers
- 1 cuil. à café d'ail semoule
- 1 cuillère à soupe d'herbes fraîches ciselées
- sel / poivre

1. Préchauffer le four à 180°C.
2. Laver et éplucher les pommes de terre et la carotte puis les râper.
3. Dans un saladier, mélanger les légumes râpés avec le fromage puis ajouter la farine, l'ail, les herbes et l'œuf battu. Saler et poivrer. Mélanger à nouveau.
4. « Presser » la préparation à l'aide d'une fourchette ou des mains afin d'enlever un maximum d'eau.
5. Disposer la préparation dans des moules à muffin en formant des nids.
6. Mettre au four pendant 30min en surveillant de temps en temps puis sortir les nids.
7. Laisser refroidir les nids avant de les démouler.
8. Casser un œuf dans chaque nid.
9. Remettre au four jusqu'à ce que l'œuf soit cuit (15/20min).

Source : site Marie Claire cuisine et vins de France



Le p'tit geste écolo

La Récup' à Besac, boutique solidaire en ligne

Une bonne adresse pour acheter des jouets et livres de seconde main à Besançon.

Des jeunes de 18 à 25 ans en insertion professionnelle, accompagnés par l'association ADDSEA Bourgogne Franche-Comté, collectent les jouets et livres auprès des entreprises et particuliers, puis les remettent en état, les nettoient avec des produits écologiques et les mettent en vente via la plateforme en ligne [labelemmaüs](https://www.label-emmaus.co/fr/catalogue/boutique/la-recup-besac/).

Passez commande en ligne et faites-vous livrer ou passez chercher vos articles sur place.

<https://www.label-emmaus.co/fr/catalogue/boutique/la-recup-besac/>

Agenda

Temps d'éveil et jeux

Les animations du RPE sont gratuites et ouvertes aux enfants de 0 à 6 ans, accompagnés de leurs assistant(e) maternel(le), garde à domicile ou de leur parent.

Sur inscription : 06 88 60 18 80 / rpe.devecey.ccdb@francas-doubs.fr

MARS

Mer. 5 **Geneuille**, Maison, pour tous, "Carnaval" mettez vos plus beaux déguisements **9h30-11h**

Jeu. 27 **Châtillon-le-Duc**, salle pyramidale **9h30-11h**

AVRIL

Mer. 2 **Geneuille**, Maison, pour tous, **9h30-11h**

Mer. 9 **Cussey-sur-l'Ognon**, salle derrière l'église, **9h30-11h**

Jeu. 17 **Devecey**, Médiathèque, **9h-11h**

Jeu. 20 **Châtillon-le-Duc**, salle pyramidale, **9h30-11h**

MAI

Mer. 7 **Geneuille**, Maison, pour tous, **9h30-11h**

Jeu. 15 **Devecey**, RPE, éveil musical avec Nicolas, **9h30-11h**

Jeu. 22 **Châtillon-le-Duc**, salle pyramidale, **9h30-11h**

Formations à venir

- **Recyclage Sauveteur Secouriste du Travail (7h)**

Samedi 17 Mai, à Serre-les-Sapins, Salle de réunion (Mairie),
1 place restante !

Pour rappel : Il faut un minimum de 7 inscrites pour maintenir une formation en présentiel.

Comment s'inscrire ? Si une formation vous intéresse, faites le savoir au RPE. Nous vous pré-inscrivons et vous recevrez un bulletin à remplir le plus tôt possible pour la prise en charge de votre formation.

A SAVOIR !

Vous êtes prioritaires sur ces formations, mais nous ouvrirons aux AM des secteurs voisins si les formations ne sont pas complètes.

Inscrivez-vous donc le plus tôt possible.

D'autres formations ont lieu sur le secteur Grand Besançon, n'hésitez pas à nous solliciter pour des thèmes de formation.