



# Au rendez-vous des Bout' Choux

Relais Petite Enfance Dame Blanche

## Le mot de l'animatrice

Chères familles, assistantes maternelles et partenaires,

Je tiens à vous remercier pour les moments passés à vos côtés et votre implication dans la vie du Relais durant l'année 2024. Votre engagement et votre énergie dans les temps d'animation, les formations et nos échanges réguliers sont des moteurs pour les projets du Relais durant les années à venir.

Je vous présente également mes meilleurs vœux pour 2025, que cette année soit à la hauteur de vos attentes et que vos projets se réalisent.

Au plaisir de vous retrouver.

Anne Laroche, Animatrice du Relais

P 1 : Edito, Informations Relais Petite Enfance

P 2-3 : Dossier "Comment aborder les questions sensibles avec nos enfants?"

P 4 : Comptine, bricolage/atelier, info pro

P 5 : Calendrier des temps d'éveil et jeux

## HORAIRES

Mardi-mercredi : 13h15-16h30

## CONTACT

**Relais Petite Enfance Dame Blanche**

Maison de la Petite Enfance

15 route de Bonnay

25870 Devecey

Tél. 06 88 60 18 80

rpe.devecey.cdb@francas-doubs.fr



Zone de couverture du Relais:

Bonnay, Châtillon-le-Duc, Cussey-sur-l'Ognon, Devecey, Geneuille, Mérey-Vieilley, Venise, Vieilley

## DOSSIER :

# "COMMENT ABORDER LES QUESTIONS SENSIBLES AVEC NOS ENFANTS ?"



Lorsque l'on est parent de jeunes enfants et que nous devons faire face à une situation difficile (la maladie, la mort, la séparation...), la question de leur en parler ou non se pose, tout comme celle de savoir jusqu'à quel point être explicite. Et il ne nous est pas toujours aisé de trouver les bons mots sans les effrayer ni leur mentir.

### Faut-il en parler ou ne rien dire? Faut-il tenir compte de l'âge des enfants ?

Face aux plus jeunes, nous pourrions avoir tendance à nous taire, tant sur l'évènement que sur les émotions que nous ressentons, afin de les protéger. D'après la psychologue Perrine Déprez, ce serait un mauvais réflexe : « Les parents pensent qu'un bébé n'est pas en capacité de saisir ce qui se joue autour de lui et les explications qui peuvent être données. Certes, **les bébés n'intellectualisent pas mais ils perçoivent tout et entendent tout**. Donc, à partir du moment où se produit un évènement qui a un impact sur les émotions des parents ou sur leur quotidien, il est primordial d'y mettre les mots et ces mots doivent être le plus clair possible. »

### Et ces mots, comment les choisir ?

Souvent, face aux plus petits, nous choisissons d'atténuer la réalité car trop difficile à nommer, au risque de ne pas tout à fait leur permettre de comprendre ce qu'il se passe.

« Mieux vaut ne pas dissimuler ou amoindrir l'évènement par des expressions qui n'ont aucun sens pour eux, conseille Perrine Déprez. Les enfants sont très logiques et prennent les choses littéralement, il est préférable d'**utiliser les mots exacts pour énoncer les choses et les émotions**. S'ils perçoivent de la tristesse, de la peur ou de la colère chez leurs parents sans obtenir d'explications, ils risquent de créer dans leur imaginaire une réponse plus inquiétante que la réalité. »

C'est alors là que le livre peut nous être précieux, afin de mettre des mots appropriés sur ce que nous ressentons en tant qu'adulte mais aussi sur ce que peuvent ressentir les enfants eux-mêmes. « Je conseille néanmoins d'utiliser le livre comme un support, note Perrine Déprez, duquel on ne doit pas tout attendre, c'est surtout un point de départ pour la discussion. »

Pour aborder un sujet difficile avec son enfant, Clémence Prompsy, psychologue également, propose une autre astuce :

« Le discours n'évite pas les mots durs mais **le corps et la voix renvoient une attitude sécurisante**, ni stressée ni angoissée. Ainsi, on montre qu'on peut garder son calme face au deuil, à la tristesse ou à la colère. Et que la vie continue... »

### Le livre, un allié de communication...

Il existe des livres dont les titres sont très explicites et plutôt didactiques, et qui permettent de trouver les bons mots et de libérer la parole.

On peut se dire que certaines histoires sont trop difficiles pour être lues avec un enfant mais d'après Perrine Déprez, « elles l'autorisent à avoir accès à ses émotions, à s'identifier à un héros qui se reconstruit malgré l'épreuve, et in fine, à lui faire toucher du doigt l'ordre du monde et de nos affects. »

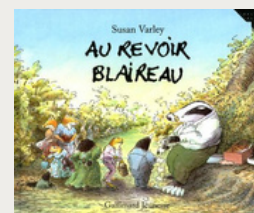
L'imaginaire infini des enfants, stimulé par les livres, particulièrement entre 2 et 5 ans, joue un rôle essentiel dans les moments difficiles, selon Clémence Prompsy. Pour la psychologue, cette imagination sans limite est la manière qu'ont les enfants de se protéger.

Voici quelques exemples de livres :

"Mon corps m'appartient ! Respect, intimité, consentement, parlons-en"  
Isabelle Filliozat et Margot Fried-Filliozat  
Editions Nathan  
à partir de 9 ans



"Au revoir Blaireau"  
Susan Varley, Editions Gallimard Jeunesse  
À partir de 4 ans



"Mes p'tits docs : le déménagement"  
Stéphanie Ledu, Editions Milan  
A partir de 3 ans



"Où es-tu parti ?"  
Laurence Afano, Editions Alice  
À partir de 3 ans

"Mes deux maisons"  
Claire Masurel, Editions : Bayard Jeunesse  
A partir de 2 ans



"Ma courageuse petite sœur"  
Déborah Le Meur, Editions Presses du Midi  
A partir de 3 ans



## La discussion et l'écoute

- **Prendre le temps et rester calme** : idéalement, nous devrions rester calme et nous préparer à discuter avec notre enfant, en prenant au sérieux chacune de ses questions.
- **Accueillir les réactions de l'enfant** : face à certaines situations, les enfants peuvent être apeurés et/ou anxieux. A nous de les rassurer en leur expliquant que ces émotions sont normales et qu'il est libre de les exprimer, ainsi il sera plus à même de composer avec celles-ci à l'avenir.
- **Replacer les choses dans leur contexte** : dès qu'un évènement perturbateur intervient dans la vie d'un enfant, il peut vite s'imaginer que la même chose peut lui arriver. Il est donc primordial de lui ré-énoncer les faits, puis de le rassurer et le faire se sentir en sécurité.
- **Répondre aux questions** : nous pouvons vite être dépassés par les questions que (se) posent nos enfants, particulièrement les « pourquoi ». Il peut nous arriver de ne pas avoir de réponse, dans ce cas, il est préférable de jouer la carte de l'honnêteté plutôt que d'inventer voire de mentir. Cependant, certains termes sont plutôt à éviter : « les méchants » par exemple, qui peuvent augmenter le sentiment de peur chez les enfants. Expliquons-leur à la place que certaines personnes peuvent souffrir et/ou être en colère et que ces sentiments ne nous aident pas à faire les bons choix et à agir de la meilleure façon.
- **Agir de manière positive et concrète** : cela donne aux enfants le sentiment qu'il est possible de contribuer au changement, ce qui peut largement faire diminuer leur anxiété.
- **Prendre le temps de parler** : cela lui permettra de se sentir libre de poser des questions et d'exprimer ses inquiétudes. Tout comme nos enfants grandissent, leur réflexion évolue et par conséquent leurs questions aussi, il est donc important que certains sujets puissent être abordés plusieurs fois. A nous alors de faire preuve de souplesse et d'ouverture d'esprit tout en lui apportant des réponses claires et franches ! Nous pouvons également lui demander son avis sur le sujet en question, ce qui aura l'avantage de montrer à nos enfants que nous sommes à leur écoute et que leur avis nous intéresse (et de savoir ce qu'il sait déjà et ce que nous pouvons lui apporter en plus).

Source :

<https://www.gallimard-jeunesse.fr/conseils-de-lecture/maladie-deces-separation-comment-aborder-les-questions-sensibles-avec-nos-enfants-3-7-ans-.html>

<https://www.croixrouge.ca/blogue/2022/3/comment-aborder-un-sujet-difficile-avec-des-enfants>

## Comptine

### Les amis de la Banquise



Donne-moi la main, je t'amène en voyage  
Dans un pays lointain où vivent nos copains  
Donne-moi la main, traversons les nuages  
Partons faire une bise aux amis de la Banquise

Il y a le pingouin qui tape dans ses mains  
Et aussi le phoque avec son air loufoque  
Regarde le renard qui joue à faire sa star  
Et là l'ours polaire avec son gros derrière

Donne-moi la main, on va faire des bêtises  
Avec tous nos amis, nos amis de la Banquise



Scannez-moi pour découvrir la comptine

## Atelier

### Boue comestible pour bac sensoriel "la ferme"

- 4 càs Maïzena
- 1 càs cacao amer
- 2 càs d'eau
- petits tracteurs
- figurines de la ferme

Mélanger les ingrédients dans un saladier et ajuster les doses selon la texture et la couleur souhaitées.



Infos pro

## Augmentation de l'indemnité d'entretien depuis le 1er Novembre 2024

L'indemnité d'entretien couvre les frais occasionnés au salarié par l'accueil de l'enfant (eau, gaz, électricité, amortissement du matériel de puériculture, jeux et matériels d'activités à l'exception des couches).

Les frais d'entretien ne sont dus exclusivement que les jours de présence de l'enfant (Art. L.423-18 du CASF). Selon l'art. 114.1 de la nouvelle CCN, il ne peut être inférieur à :

- 2,65 € pour une journée d'accueil (nouvelle CCN),
- 90 % du minimum garanti : soit  $4,22 \times 90 \% = 3,80$  € (Pajemploi).

Le montant est calculé en fonction de la durée d'accueil, soit au 1er novembre 2024 : 4,22€, soit 0,422 € de l'heure au-delà de 9 heures d'accueil.

Source : Ufnafaam

## En arrêt maladie avant ou pendant vos congés payés ?

Votre médecin vous place en arrêt maladie avant ou pendant vos congés payés ? Pas d'inquiétude, vos congés payés seront pris ultérieurement dans les conditions prévues par la convention collective. Ainsi, vous ne perdrez pas vos jours de congés à cause de votre arrêt maladie.

Source : France Emploi Domicile

## Découvrez les « Happy visios » de l'ircem prévoyance

L'Ircem Prévoyance propose une nouvelle offre digitale prévention, gratuite, avec des visioconférences sur la plateforme Happy Visio, à destination de tous les salariés du particulier employeur et des assistantes maternelles, sur les thématiques « prévention santé » liées au programme ICOPE de l'OMS ainsi que sur le rôle de l'aidant !

L'IRCEM Prévoyance ambitionne de contribuer au mieux-vivre de ses publics, grâce à un accompagnement multidimensionnel, au quotidien. Un des pivots de ce mieux-vivre repose sur la possibilité, pour chacun d'entre vous, d'avancer en âge en continuant à faire ce qui est important pour chacun.

Ces visioconférences aborderont de nombreuses thématiques :

- L'Activité Physique Adaptée
- La nutrition, l'alimentation
- La vision, l'audition
- Le sommeil, le bien être, la mémoire
- Les cancers féminins

Que vous soyez assistante maternelle ou garde d'enfants à domicile, vous pouvez bénéficier gratuitement de cette offre de service et vous doter des outils nécessaires pour vous protéger en vous connectant sur [www.happyvisio.com](http://www.happyvisio.com).

Source : France Emploi Domicile

# Agenda

## Temps d'éveil et jeux

Les animations du RPE sont gratuites et ouvertes aux enfants de 0 à 6 ans, accompagnés de leurs assistant(e) maternel(le), garde à domicile ou de leur parent.

**Sur inscription : 06 88 60 18 80 / [rpe.devecey.ccdb@francas-doubs.fr](mailto:rpe.devecey.ccdb@francas-doubs.fr)**

### JANVIER

Jeu. 23 **Devecey**, Médiathèque Georges Sand, "A plumes", **9h-11h**

Jeu. 30 **Châtillon-le-Duc**, Salle pyramidale, **9h30-11h**

### FEVRIER

Mer. 5 **Geneuille**, Maison, pour tous, éveil musical avec Nicolas Cagnoni, **9h30-11h**

Jeu. 13 **Devecey**, Relais Petite Enfance, atelier sensoriel Snoezelen **10h-11h** (nb limité)

Jeu. 20 **Châtillon-le-Duc**, salle pyramidale, **9h30-11h**

### MARS

Mer. 5 **Geneuille**, Maison, pour tous, "Carnaval" mettez vos plus beaux déguisements **9h30-11h**

Jeu. 27 **Châtillon-le-Duc**, Médiathèque **9h-11h**

## Formations à venir

- **Recyclage Sauveteur Secouriste du Travail (7h)**

**Samedi 1er Février, à Geneuille**, Salle de la Libération,

*COMPLET*

**Samedi 17 Mai, à Serre-les-Sapins**, Salle de réunion (Mairie),

5 places restantes

Pour rappel : Il faut un minimum de 7 inscrites pour maintenir une formation en présentiel.

**Comment s'inscrire ?** Si une formation vous intéresse, faites le savoir au RPE. Nous vous pré-inscrivons et vous recevrez un bulletin à remplir le plus tôt possible pour la prise en charge de votre formation.

### A SAVOIR !

Vous êtes prioritaires sur ces formations, mais nous ouvrirons aux AM des secteurs voisins si les formations ne sont pas complètes.

Inscrivez-vous donc le plus tôt possible.

D'autres formations ont lieu sur le secteur Grand Besançon, n'hésitez pas à nous solliciter pour des thèmes de formation.