

80

JANV. - FEV.

Journal du Relais Petite Enfance  
Dame Blanche et BussièreAU  
RENDEZ-VOUS  
DES

## Bout' Choux

LE RELAIS PETIT ENFANCE DAME  
BLANCHE ET BUSSIÈRE DESSERT :

Battenans les Mines, Blarians, Bonnay, Cendrey, Corcelle Mieslot, Cussey sur l'Ognon, Devecey, Flagey-Rigney, Geneuille, Germondans, La Bretenière, La Tour de Scay, Mérey-Vieille, Moncey, Ollans, Palise, Rigney, Rignosot, Rougemontot, Thurey le Mont, Valleroy sur l'Ognon, Venise, Vieille

## FERMETURE DU RELAIS

Lundi 18 janvier.

En raison de réunions ou de formations programmées à la dernière minute, d'autres fermetures peuvent être envisagées. Veuillez m'en excuser par avance.

## Relais Petite Enfance

Maison de la Petite Enfance  
15 route de Bonnay  
25870 Devecey  
03 81 56 85 52 ou 06 88 60 18 80  
rfam.ccvdb@francas-doubs.fr  
[www.francas-doubs.fr](http://www.francas-doubs.fr)

## le mot de l'animatrice

## Bonjour,

Avant de vous présenter le nouveau journal de janvier et février 2021, je voulais vous souhaiter une belle année 2021 en vous proposant ce joli poème de Fabienne Berthomier qui s'intitule Bonne année :

Nouvelle année, que nous apporteras-tu ?  
Du bonheur pour réchauffer nos cœurs ?  
De la joie pour être heureux chaque mois ?  
De la gaieté pour jouer et chanter ?  
De la réussite pour travailler vite ?  
Nouvelle année, que nous apporteras-tu ?

Dès l'instant où tu choisis d'être joyeux,  
Appelle tes amis et joue avec eux.  
Ouvre-leur ton cœur et toute l'année  
Je te promets que vous serez heureux.

Vous trouverez dans ce journal des infos professionnelles, une recette de beignets au four à réaliser avec les enfants, un bricolage pour développer la dextérité du jeune enfant ainsi que le planning des animations des deux mois à venir.

Vous pouvez diffuser largement les informations de ce journal aux familles et collègues que vous rencontrez !

Au plaisir de vous retrouver prochainement !

Bonne lecture

**Céline Brun-Nasé**, votre animatrice de Relais

## Février (la ronde des mois)

Les petits matins froids du mois de février  
Se lèvent dans des tons de rouge orangé,  
Et les nuages lentement s'étirent,  
Laisant au soleil le temps de se vêtir.  
De sa douce chaleur, il fait fondre la glace  
Que la nuit dépose comme une carapace,  
Sur une nature, encore engourdie  
Qui ne demande qu'à reprendre vie.  
Février à mauvaise réputation.  
A la lecture des vieux dictons  
On le dit, froid, pluvieux, venteux  
Et pourtant il est bien besogneux  
Puisqu'il prépare le Printemps  
Tirant la nature de son engourdissement  
Un petit peu plus, chaque jour  
Sans rien attendre en retour  
Que de mourir, pour laisser sa place  
A ce coquin de mois de Mars.  
Mardi-gras et la chandeleur  
Amènent à ce petit mois travailler  
Un air de fête, apprécié des petits  
Qui le couvrent des couleurs des confettis.

Dominique SAGNE





## INFORMATIONS PROFESSIONNELLES

### FAQ OBLIGATIONS LIÉES À L'AGRÉMENT

#### J'accueille un ou plusieurs membres de ma famille majeure à mon domicile dois-je prévenir mon infirmière de PMI ?

Oui, votre puéricultrice de PMI doit être informée une semaine à l'avance et vous devez lui donner le nom, le prénom, la date de naissance et le lieu de naissance de la ou les personnes accueillies afin que la PMI puisse faire la demande de l'extrait de casier judiciaire n°2 conformément à la Loi du 14 avril 2016. Et ce, quel que soit la durée pendant laquelle vous accueilliez vos invités, du moment qu'ils se trouvent en présence des enfants accueillis. Si l'ensemble de ces documents ne peut être fourni, l'assistante maternelle devra envisager d'être en congés.

#### Qu'est-ce qu'une dérogation ?

Une dérogation peut vous permettre après évaluation d'accueillir un enfant supplémentaire (au-delà de 4). Elle est délivrée sur une période d'un an maximum et est nominative. Un délai de trois mois est nécessaire pour traiter une demande de dérogation. L'obtention d'une dérogation n'est donc pas automatique.

Il conviendra donc d'attendre d'avoir obtenu la réponse d'obtention de la dérogation avant de s'engager avec les parents.

Lorsque le contrat pour l'enfant concerné prend fin, la dérogation prend fin également du fait que les dérogations soient nominatives

#### Où et quand dois-je envoyer les fiches entrée sortie des enfants que j'accueille ?

Vous devez envoyer vos fiches entrée/sortie dans les 8 jours suivant le début ou la fin de l'accueil au centre médico-social de votre secteur.

#### Quels documents dois-je transmettre tous les ans au centre médico-social de mon secteur ?

L'attestation d'assurance responsabilité civile professionnelle ainsi que l'attestation d'assurance automobile, attestation ramonage et le planning des enfants que j'accueille.

Et si je change de véhicule en cours d'année, je transmets l'attestation d'assurance tout de suite

#### J'ai des interrogations au sujet des enfants que j'accueille que dois-je faire ?

Vous pouvez contacter la puéricultrice de PMI de votre secteur, dont le rôle est aussi d'accompagner les assistantes maternelles pour toute question liée à la prise en charge de l'enfant à domicile.

Celle-ci pourra au besoin venir à votre domicile afin que vous lui exposiez vos inquiétudes et éventuellement s'organiser pour être présente lorsque les parents de l'enfant viennent le chercher

#### Est-ce que je dois vérifier si le calendrier vaccinal des enfants que j'accueille est à jour ?

Oui cela fait partie de vos obligations liées à l'agrément. Les parents peuvent vous fournir une attestation du médecin à jour, ou une copie du calendrier vaccinal.

#### Je suis en CPA, suis-je encore assujettie à mes obligations en tant qu'assistante maternelle ?

Oui votre agrément est uniquement suspendu, vous devez signaler tout changement dans votre vie (mariage, divorce, naissance) au département. Vous devez vous rendre disponible pour toute visite de la puéricultrice à votre domicile.

#### Je suis en CPA, je souhaite reprendre mon activité quel est le délai nécessaire ?

Vous devez signaler votre souhait de reprise d'activité un mois avant.

#### Que se passe-t-il si je fais ma demande de renouvellement d'agrément en retard ?

Vous devrez recommencer la formation initiale...

## HÉRISSON PINCES À LINGE

### Bricolage et motricité fine

Une feuille de carton noire  
Des gommettes (triangulaires si possible et rondes pour le nez)  
Pincettes à linge  
Colle ou double face, feutres ou yeux collants



- Plier la feuille en deux.
- Dessiner et découper une forme de hérisson sans piquants. Le haut du hérisson doit toucher le côté plié de la feuille.
- Décorer, de chaque côté, le hérisson de gommettes, mettre 2 gommettes rondes pour former le nez et dessiner des yeux ou coller des yeux autocollants.
- Découper un rectangle de carton. Plier les 2 extrémités et les coller, en bas, à l'intérieur du hérisson (pour stabiliser le hérisson).
- Et pour finir, laisser les jouer les enfants avec les pincettes à linge qui servent de piquants au hérisson.

## BEIGNETS AU FOUR SANS FRITURE



### Ingrédients :

Pour 4 personnes  
• 300 g Farine  
• 15 g Levure de boulanger  
• 12 cl Lait tiède entier  
• 25 g Beurre ramolli

• 50 g Sucre en poudre  
• 2 cuillère à soupe Eau de fleur d'oranger  
• 1 Œuf  
• 1 pincée Sel  
• Lait Pour la finition

### Préparation :

1. Délayez la levure de boulanger dans le lait tiède. Mélangez délicatement, couvrez et laissez reposer 10 min : la préparation doit commencer à mousser.
2. Tamisez la farine, mélangez avec la farine dans une jatte et ménagez-y un puits. Ajoutez-y la levure délayée, l'œuf battu, le sel, le beurre ramolli et l'eau de fleur d'oranger. Incorporez progressivement, pour former une pâte souple.
3. Pétrissez 10 min, puis laissez lever environ 1 h sous un linge, dans un endroit tiède et à l'abri des courants d'air : la pâte doit doubler de volume.
4. Rompez la pâte avec le poing, puis pétrissez-la à nouveau, 2 min. Étalez la pâte au rouleau sur un plan de travail fariné, sur 1 cm d'épaisseur, puis découpez-la avec des emporte-pièces de la forme que vous souhaitez (cœurs, étoiles...). Déposez-les sur une plaque tapissée de papier sulfurisé et laissez lever à couvert encore 45 min.
5. Préchauffez le four à 200 °C (th. 6/7), en y plaçant une petite coupelle d'eau. Badigeonnez les beignets de lait, au pinceau, puis enfournez-les pour 8 à 10 min : ils doivent être bien levés et avoir juste commencé à dorer.
6. Dès la sortie du four, badigeonnez les beignets de beurre fondu et poudrez-les de sucre cristallisé.

# LES DERNIÈRES CONNAISSANCES EN NEUROSCIENCES

**Vous avez sûrement conscience que ce que vit un enfant et l'attitude des adultes envers lui a des influences sur son comportement, mais savez-vous à quel point ?**

Le cerveau est composé de trois grandes parties qui prennent forme à différents âges.

## LE CERVEAU APPELÉ ARCHAÏQUE

Il se forme dès le début de la grossesse et est opérationnel dès la naissance. Il gère les fonctions primitives (respiration, sommeil, le rythme cardiaque) et déclenche des comportements instinctifs de survie.

## LE CERVEAU DIT ÉMOTIONNEL

Il nous fait ressentir les émotions, nous aide à contrôler les réactions primitives et participe aux apprentissages. Il se développe considérablement entre 5 et 7 ans, et finira sa croissance que vers 17-20 ans. Deux systèmes fondamentaux s'y développent: le Cortex Orbito Frontal et le Cortex Cingulaire Antérieur(CCA) qui analysent les situations vécues. Ils ont un rôle essentiel dans nos capacités d'affection, d'empathie, de compassion, dans le développement de notre sens moral et dans la prise de décisions.

## LE NÉOCORTEX OU CERVEAU SUPÉRIEUR

Il n'est mature qu'à partir de 17 ans et finit de se développer vers 30-40 ans. Il est impliqué dans les connaissances les plus complexes et l'abstraction, comme la conscience, les représentations spatiales, etc.

Ce que l'on vit dans notre enfance va provoquer des réactions en chaîne qui vont façonner notre cerveau en pleine construction (neuronale), et donc modeler, parfois à jamais, l'adulte que l'on sera.

Ainsi, toutes les situations agréables (mots doux, tétée, bain chaud, bisous, repas entre amis, réussite de quelque chose, regard tendre) entraînent la production par notre corps de l'hormone du bonheur, l'ocytocine. C'est un puissant anxiolytique. Nous avons alors de l'entrain et notre agressivité est réduite. Quel que soit notre âge ! Nous produisons aussi une protéine vitale pour le développement du cerveau, dans la prolifération et la survie des neurones, la Brain Derived Neurotrophic Factor.

Le bien-être éprouvé par l'enfant (ou l'adulte) est analysé par le CCA de celui qui a provoqué ce bien-

être. Les cerveaux de ces deux personnes vont alors mémoriser ces situations plaisantes pour chacun, et l'humain est ainsi fait qu'il cherchera à les reproduire. Un cercle vertueux vient de se former !

De plus, suite à ces productions hormonales, les défenses immunitaires augmentent, les fonctions digestives sont stimulées, la mémoire amplifiée, la tension baisse, la sensibilité aux inconforts et aux douleurs s'atténue, l'altruisme se développe, etc.

A l'inverse, face au stress, notre corps va produire l'hormone du stress, le cortisol. Moins l'enfant est consolé, plus il vit de situations stressantes, et plus il en sécrète. Cela a pour conséquence : troubles de l'appétit, du sommeil, des maux de tête, tension artérielle haute, défenses immunitaires affaiblies, etc. L'excès de cortisol empêche les neurones de se multiplier, voire même, à forte dose ou dose régulière (stress quotidien) des neurones se détruisent parce que la myélinisation (leur couche protectrice) est altérée et donc les informations ne passent plus. Les apprentissages sont rendus difficile voire impossible. LA BDNF n'est pas produite dans ces situations, ce qui provoque des troubles du comportement et des difficultés de socialisation.

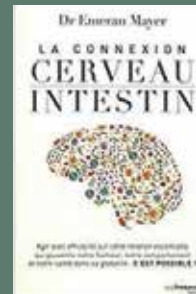
Tout stress provoque ces réactions, pas seulement les stress violents. Dire au quotidien à un enfant ce qui suit en provoque: Tu vas voir quand je vais le dire à papa ! Fais moins de bruit ! Arrête de courir ! Dépêche-toi ! Mange ! Ne monte pas sur le canapé ! Met tes chaussures ! Ne bois pas l'eau du bain ! Ce que tu es pénible ! Mais je t'ai dit non ! Parce que ! Ne pas prendre le temps d'un câlin lors d'une retrouvaille chez la nounou, etc.

Et c'est une erreur de croire que les enfants aiment avoir peur. La peur, un sursaut, entraîne la production de sucre dans le sang afin que nos muscles aient assez d'énergie pour fuir. Et cette production de sucre est plaisante pour notre corps, qui en redemande, malheureusement. Un câlin est bien plus bénéfique, entre nous ;-)

Vous pourrez approfondir toutes ces connaissances, apprendre notamment à repérer les comportements néfastes pour le développement du cerveau, et au contraire à développer les attitudes favorables en suivant la formation continue :

*Comprendre pour mieux accompagner les nouvelles connaissances sur le développement du cerveau.*

## BIBLIOGRAPHIE



Dr Mayer. La connexion cerveau-intestin. Editions Guy Trédaniel



Dr Mazzeo et Dr Pouhet. Dans le cerveau de mon enfant. Editions Horay



Dr D. Siegel & T. Bryson. LE cerveau de votre enfant. Editions Poche Marabout



Dr Gueguen. Pour une enfance heureuse. Editions Laffont.

**DATES PROPOSÉES POUR CETTE FORMATION : SAMEDI 23 JANVIER ET SAMEDI 6 FÉVRIER.**



# Permanences et animations du Relais

sous réserve de l'évolution de la situation sanitaire



## JANVIER

<b>04</b>	<b>Lundi</b>	8h30-13h00 : Devecey // 13h30-17h : Devecey
<b>05</b>	<b>Mardi</b>	9h15-10h30 : Bonnay Animation (Salle Polyvalente) // 11h30-13h : Devecey // 14h-15h30 : Permanence Geneuille uniquement sur rdv (Salle des Associations)
<b>07</b>	<b>Jeudi</b>	9h-12h : La Tour de Scay (Périscolaire) Animation Bébé bouquine // 13h30-16h : Devecey // 16h-19h : Devecey sur RDV uniquement ou samedi matin de 8h30 à 11h30
<b>11</b>	<b>Lundi</b>	8h30-13h00 : Devecey // 13h30-17h : Devecey
<b>12</b>	<b>Mardi</b>	9h30-11h Cussey sur l'Ognon Animation (Salle derrière l'ancienne Mairie) // 11h30-13h : Devecey // 14h-15h30 : Uniquement sur rendez-vous Cussey sur l'Ognon (salle de convivialité) // 15h30-19h00 : Devecey
<b>14</b>	<b>Jeudi</b>	9h-12h : La Tour de Scay (Périscolaire) Animation // 13h30-16h : Devecey // 16h-19h : Devecey sur RDV uniquement ou samedi matin de 8h30 à 11h30
<b>18</b>	<b>Lundi</b>	<b>Fermeture Relais</b>
<b>19</b>	<b>Mardi</b>	9h15-10h30 : Bonnay ANIMATION. Croq'livre (Salle Polyvalente) // 11h30-13h : Devecey // 14h-15h30 : Permanence Geneuille uniquement SUR rdv (Salle des Associations)
<b>21</b>	<b>Jeudi</b>	9h-12h : La Tour de Scay (Périscolaire) Permanence // 13h30-16h : Devecey // 16h-19h : Devecey sur RDV uniquement ou samedi matin de 8h30 à 11h30
<b>25</b>	<b>Lundi</b>	9h-11h : Animation Devecey (médiathèque) // 11h30-13h : Devecey // 15h30-17h00 : Devecey
<b>26</b>	<b>Mardi</b>	9h30-11h : Geneuille ANIMATION Gym Câlina (MPT) // 11h30-13h : Devecey // 14h-15h30 : Uniquement sur rendez-vous Cussey sur l'Ognon (salle de convivialité) // 15h30-19h00 : Devecey
<b>28</b>	<b>Jeudi</b>	9h-12h : La Tour de Scay Animation Périscolaire (03 81 62 59 43) // 13h30-16h : Devecey // 16h-19h : Devecey sur RDV uniquement ou samedi matin de 8h30 à 11h30

## FÉVRIER

<b>01</b>	<b>Lundi</b>	8h30-13h00 : Devecey // 13h30-17h : Devecey
<b>02</b>	<b>Mardi</b>	9h15-10h30 : Bonnay Animation (Salle Polyvalente) // 11h30-13h : Devecey // 14h-15h30 : Permanence Geneuille uniquement sur rdv (Salle des Associations) // 15h30-19h00 : Devecey
<b>04</b>	<b>Jeudi</b>	9h-12h : La Tour de Scay (Périscolaire) Animation Bébé bouquine // 13h30-16h : Devecey // 16h-19h : Devecey sur RDV uniquement ou samedi matin de 8h30 à 11h30
<b>08</b>	<b>Lundi</b>	8h30-13h00 : Devecey // 13h30-17h : Devecey
<b>09</b>	<b>Mardi</b>	8h30-13h00 : Devecey // 13h30-19h : Devecey
<b>11</b>	<b>Jeudi</b>	8h30-13h00 : Devecey // 13h30-16h : Devecey // 16h-19h : Devecey sur RDV uniquement ou samedi matin de 8h30 à 11h30
<b>15</b>	<b>Lundi</b>	8h30-13h00 : Devecey // 13h30-17h : Devecey
<b>16</b>	<b>Mardi</b>	8h30-13h00 : Devecey // 13h30-19h : Devecey
<b>18</b>	<b>Jeudi</b>	8h30-13h00 : Devecey // 13h30-16h : Devecey // 16h-19h : Devecey sur RDV uniquement ou samedi matin de 8h30 à 11h30
<b>22</b>	<b>Lundi</b>	9h-11h : Animation Devecey (médiathèque) // 11h30-13h : Devecey // 15h30-17h00 : Devecey
<b>23</b>	<b>Mardi</b>	9h30-11h Cussey sur l'Ognon Animation (Salle derrière l'ancienne Mairie) // 11h30-13h : Devecey // 14h-15h30 : Uniquement sur rendez-vous Cussey sur l'Ognon (salle de convivialité) // 15h30-19h00 : Devecey
<b>25</b>	<b>Jeudi</b>	9h-12h : La Tour de Scay (Périscolaire) Animation // 13h30-16h : Devecey // 16h-19h : Devecey sur RDV uniquement ou samedi matin de 8h30 à 11h30

**MATÉRIEL** : Vieux vêtements ou tabliers, rehausseur // Inscriptions obligatoires pour les animations par téléphone au : 03 81 56 85 52 ou au : 06 88 60 18 80